



ME MEDICAL
TOUCH

BUNTE 22.09.2011

Top Ärzte für Facelift und Lider

Immer mehr MÄNNER interessieren sich für Lidstraffung

► Augen sind anspruchsvolle Eingriffe. Und die Kosten nicht unerheblich: Für ein großes Facelift müssen Patienten mit 3000 bis 10000 Euro rechnen, je nach Größe des Eingriffs und Länge des Krankenhausaufenthalts. Für die Lider werden 2800 bis 3200 Euro angesetzt, je nach Aufwand. Die Effekte halten zehn Jahre und länger. „Klar sollte jedoch jedem sein: Der normale Alterungsprozess lässt sich auch durch dermatologische Maßnahmen nicht aufhalten“, sagt **Johannes Hömig**, Professor für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover.

Kein Wunder, dass Frauen oder Männer zunächst lange nachdenken, bevor sie sich für einen Eingriff entscheiden. Ausführliche Beratung, Einholen einer zweiten Meinung, Befragen von Freunden und Familie – das alles ist wichtig, wie die DGPRÄC in Umfragen ermittelt hat.

Immer mehr Herren der Schöpfung interessieren sich gerade für das Thema Lidstraffung. International machen Männer derzeit etwa 15 Prozent der Klientel von Schönheitschirurgen aus. Diese Zahl könnte in den nächsten Jahren deutlich wachsen, vermutet zumindest die American Soci-

NACHHER



Nach der Lidstraffung wirkt Caroline Klar ausgeruht und erholt



VORHER

CAROLINE KLAR*, 36, Mediengestalterin

„Jetzt macht mich der Blick in den Spiegel GLÜCKLICH!“

Tränensäcke, hängende und aufgequollene Unterlider – wegen eines Erbleidens musste **Caroline Klar** schon von klein auf mit diesem Schönheitsmakel leben. War sie auch noch so gut ausgeschlafen, ihre Augenpartie wirkte stets aufgedunsen. „Die Leute um mich herum mussten denken, ich würde nächtelang durchfeiern.“ Das Selbstbewusstsein der zweifachen Mutter litt zunehmend, auch wenn ihr Ehemann immer wieder liebevoll versicherte, wie hübsch sie doch sei. Als die Mediengestalterin schließlich merkte, dass sich ihr Problem fast zu einem Komplex auswuchs, entschloss sie sich zur

Lidstraffung. Ihr Mann recherchierte im Internet einen Arzt und fand auf Anhieb den richtigen. Der Eingriff, über den nur die engste Familie informiert war, verlief völlig schmerzfrei und ohne Komplikationen. Eine Woche später waren die wunden Stellen so weit abgeheilt, dass Caroline Klar das Haus wieder verlassen konnte. Niemandem fiel der Eingriff auf, „nicht einmal beim Schultüten-Basteln im Kindergarten“. Mit ihren verjüngten Lidern ist Caroline Klar rundum zufrieden. Und der Blick in den Spiegel ist nicht mehr angstbesetzt: „Ich empfinde jeden Tag pures Glück.“ *Name von der Redaktion geändert

LIDKORREKTUREN: WAS SIE DARÜBER WISSEN SOLLTEN

Eine Augenlidplastik soll zu glatten Augen ohne Ringe und Tränensäcke verhelfen. Zwei Methoden sind möglich:

1. Oberlidplastik

Hilft gegen Schlupflider aufgrund von altersbedingt schlaffem Gewebe.

Technik: Die Schnittführung wird aufs Oberlid gezeichnet, meist entlang der Umschlagfalte

des Lids, damit Narben kaum sichtbar bleiben. Überschüssige Haut, ein schmaler Muskelstreifen, Fettgewebe werden entfernt.

Effekt: Die Augen wirken größer, dadurch jünger, das Blickfeld wird freier. Der Effekt hält etwa zehn Jahre an.

Narkose: Wird empfohlen, zumindest Dämmer-schlaf. Manche Ärz-

te operieren ambulant, viele empfehlen eine Nacht im Krankenhaus. Schmerzen sind normalerweise nicht stark, Schwellungen können einige Wochen andauern. **Kosten:** Etwa 2500 bis 3000 Euro.

2. Unterlidplastik

Hilft gegen Tränensäcke, die altersbedingt durch zu viel Unterlidhaut oder

durch Fettansammlungen an den Augenhöhlen entstehen.

Technik: Der Schnitt wird normalerweise unterhalb der Wimpernreihe gesetzt, verläuft ca. 1,5 cm über den äußeren Lidwinkel hinaus. Hautüberschuss wird entfernt, das Unterlid gestrafft.

Effekt: Ohne Tränensäcke wirken die Augen wacher, frischer. Das

Gesicht sieht insgesamt jünger und straffer aus. Manchmal kann das sogar ein Facelift ersetzen.

Narkose: Dämmer-schlaf oder Vollnarkose werden empfohlen, ein, zwei Nächte Krankenhaus ebenso, da die Komplikationsgefahr höher ist als im Fall der Oberlider.

Kosten: Bis ca. 3200 Euro.

FOTO: DANIEL HINTERSTENER/BUNTE



Facelift & Augenlidkorrekturen

Arzt/Klinik	Adresse/Tel.-Nr./E-Mail-Adresse			Persönliche Spezialisierung	Wartezeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
		von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen					
Prof. Dr. Johannes Franz Hönig Praxis im Georgspalast	30159 Hannover Georgstr. 36, 05 11/45030 12 www.professor-hoenig.de	△△	△△	Vertikale Facelifts; Gesichtskonturung mittels Eigengewebe und Gesichtsschädel-implantaten	max. 1 Woche	30–45 Minuten	ja	ja
Dr. Matthias Quarta Ambulantes OP-Zentrum Herborn	35745 Herborn Austr. 40, 027 72/95 74 90 www.aoz-herborn.de	△△	△△	Arzt wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärzterecherche	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Dr. Yoram Levy Privatklinik Dr. Schindlbeck	82211 Herrsching am Ammersee Seestr. 43, 081 52/291 50 www.levy-schrank.com	△	△	Extended Facelift mit SMAS-Technik (Straffung der Haut bei gleichzeit. Straffung der Gesichtsmuskulatur); Stirn-Brauenlift; Augenlidchirurgie. Zudem: Nasenplastiken; Profildesign (Nase, Kinn); Brustvergr., -verkl. und -straffung	max. 4 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
Dr. Christian Schrank Privatklinik Dr. Schindlbeck	82211 Herrsching am Ammersee Seestr. 43, 081 52/291 50 www.dr-schrank.de	△	△	Plastisch-ästhetische Chirurgie, insbes. Facelifts, Lidkorrekturen sowie Nasen- u. Ohrkorrekturen. Zudem: Faltenunterfütterungen; Brustkorrekturen (Vergrößerung, Verkleinerung, Straffung); körperformende Eingriffe	max. 3 Tage	15–30 Minuten	nein	ja
Prof. Dr. Ernst Magnus Noah Rotes Kreuz Krankenhaus	34121 Kassel, Hansteinstr. 29 05 61/30 86 45 01 www.noahklinik.de	△△	△	Ästhetisch-plastische Chirurgie des Gesichts. Außerdem: Brustchirurgie	max. 6 Wochen	45–60 Minuten	nein	ja
Dr. Matthias Gensior Praxisklinik Mühlenstraße	41352 Korschenbroich, Mühlenstr. 3–5, 021 61/6 46 18 www.chirurgie-korschenbroich.de, www.gensior.de	△△	△	Plastisch-ästhetische Chirurgie. Außerdem: Handchirurgie	max. 1 Woche	15–30 Minuten	nein	ja
Dr. Constance Neuhann-Lorenz Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie	80333 München Theaterstr. 1 0 89/34 81 23 www.neuhann-lorenz.com	△△	△△	Narbenarme Techniken, Ober-/Unterlidstraffung, z. B. mittels fraktioniertem CO ₂ -Laser, endoskopisches Face-/Stirnlift sowie Eigenfettbehandlung (Brustaufbau). Zudem: Fettabsaugung und Oberarmstraffung	max. 2 Wochen	k. A.	nein	nein
Prof. Dr. Klaus G. Riedel Augenklinik Herzog Carl Theodor	80335 München Nymphenburger Str. 43 0 89/1 27 09 30 www.augen-chirurgie-muenchen.de, www.augenklinik-muenchen.de	△△	△	Kosmet. Operationen bei Schlußplidern oder Tränensäcken. Zudem: plast. u. rekonstruktive Lidchirurgie, insbes. OPs bei Fehlstellungen wie Entropium, Ektropium, Ptosis, Dermatochalasis sowie OPs bei gutart. o. bösartigen Lidtumoren	max. 4 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
Dr. Wolfgang Funk Klinik Dr. Kozlowski, Klinik für Plastische, Ästhetische, Kosmetische und Wiederherstellungschirurgie	81739 München Frau-Holle-Str. 32 0 89/6 06 09 00 www.schoenheitsklinik.com	△△	△△	Gesamte Gesichtschirurgie, insbes. Facelifting und Lidchirurgie. Zudem: Nasen-, Brustchirurgie (Aufbau- und Straffungs-OPs); Liposuktion und Straffungs-OPs; Anti-Aging-Therapie mit regenerativer Therapie und Stammzellen	max. 4 Wochen	30–45 Minuten	ja	nein
Prof. Dr. Christoph Hintschich Augenklinik der Ludwig-Maximilians-Universität	80336 München Mathildenstr. 8 0 89/51 60 38 01/-38 23 www.klinikum.uni-muenchen.de/ Augenklinik-und-Poliklinik/de	△	△	Lidchirurgie (sämtliche Fehlstellungen, insbes. Ptosis). Zudem: Orbitachirurgie; chirurgische Rehabilitation bei endokriner Orbitopathie (entzündliche Erkrankung der Augenhöhle); Tumorchirurgie der Augenlider und der Orbita	max. 6 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
Prof. Dr. Wolfgang Mühlbauer ATOS Klinik München	81925 München Effnerstr. 38 0 89/2 04 00 02 01/2 www.atos-muenchen.de, www.prof-muehlbauer.de	△	△△	Plastische und ästhetische Chirurgie im Kopf-Hals-Bereich: Augenlidkorrekturen, Gesicht-Hals-Liftings, Ohrkorrekturen. Zudem: Faltenbehandlung, Eigenfettunterspritzung, Peeling, Dermabrasion, Tumorchirurgie, Rekonstruktion	max. 2 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
Prof. Dr. Rudolf F. Guthoff Universitätsaugenklinik Rostock	18057 Rostock, Doberaner Str. 140, 03 81/4 94 85 01 www.augenklinik.uni-rostock.de	△	△	Lidchirurgie (Schlußplider). Außerdem: Behandlung von Schilddrüsenpatienten mit Augensymptomen	max. 2 Wochen	bis zu 15 Minuten	nein	ja
Dr. Uwe Peter Press Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier	54292 Trier, Nordallee 1 0 651/2 08 24 52 www.bk-trier.de	△△	△△	Plastisch-rekonstruktive Lid-, Orbita- und Tränenwegschirurgie. Außerdem: Gesichtschirurgie	max. 7 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
Dr. Dirk F. Richter Dreifaltigkeits-Krankenhaus	50389 Wesseling Bonner Str. 84 0 22 36/7 75 30 www.plastische-wesseling.de	△△	△△	Wiederherstellung nach missglückten Schönheits-OPs, insbes. im Gesicht. Straffungs-OPs nach starkem Gewichtsverlust; hochspez. Lidchirurgie inkl. Mittelgesicht. Behandlung der Froschaugen bei Basedowscher Krankheit	mehr als 4 Monate	30–45 Minuten	ja	ja

△ = häufig empfohlen,
△△ = besonders häufig empfohlen,
k. A. = keine Angaben

SERIE Schönheits-Operationen **Top-Ärzte für Facelift und Lieder**



Nr. 39 22.9.2011 € 3,00 www.bunte.de

